

Утверждаю

Директор школы:  (О.В. Теплых)

28.08.2024 г.

Десятидневное меню на 2024-2025 учебный год в 5-9 классах
(1 неделя)

День	№	Завтрак	Граммы	№	Обед	Граммы
ПН	1	Каша «Геркулесовая»	250	1	Греча рассыпчатая	230
	2	Какао с молоком	200	2	Кура в соусе с томатом	120
	3	Хлеб пшеничный	40	3	Хлеб пшеничный	80
				4	Хлеб ржаной	40
				5	Сок фруктово- ягодный	200
ВТ	1	Каша молочная «Пшеничная»	250	1	Борщ с капустой и картофелем	300
	2	Хлеб пшеничный	40	2	Булочка « Пермская»	75
	3	Кофейный напиток с молоком	200	3	Хлеб пшеничный	40
				4	Хлеб ржаной	40
				5	Компот из яблока с лимоном	200
СР	1	Пудинг творожный запеченный	200	1	Макаронные изделия отварные	200
	2	Чай с молоком	200	2	Печень тушенная в соусе	50/50
	3	Хлеб пшеничный	40	3	Компот из свежих плодов	200
				4	Хлеб пшеничный	40
				5	Хлеб ржаной	40
ЧТ	1	Каша манная молочная	250	1	Солянка из птицы	300
	2	Хлеб пшеничный с маслом	20/10	2	Слойка с повидлом	60
	3	Чай с молоком	200	3	Компот из свежих плодов	200
				4	Хлеб пшеничный	40

				5	Хлеб ржаной	40
ПТ	1	Каша «Дружба»	250	1	Плов из отварной птицы	230
	2	Хлеб пшеничный	40	2	Кисель из концентрата Плодово-Ягодного	200
	3	Кофейный напиток с молоком	200	3	Хлеб пшеничный	40
				4	Хлеб ржаной	40

Кладовщик :  (М.Н. Малышева)